

Bretagne 2

Titre du projet pilote : L'autonomie de la personne, levier dans l'optimisation de la prévention tertiaire et de la prise en charge de la maladie chronique

Structure porteuse : Plateforme d'éducation thérapeutique du territoire de démocratie de Lorient-Quimperlé

La plateforme d'éducation thérapeutique du territoire de démocratie breton Lorient-Quimperlé est un dispositif visant à promouvoir et développer l'éducation thérapeutique dans le champ des maladies chroniques. Elle en recense l'offre d'éducation thérapeutique, met en œuvre du conseil méthodologique pour l'accompagnement d'équipes et la réalisation de projets.

Le projet vise les personnes souffrant de maladies chroniques ou particulièrement exposés au risque et leurs aidants / familles des zones du territoire de démocratie breton Lorient-Quimperlé définies comme prioritaires ou fragiles par l'ARS Bretagne.

Le projet se déroulera sur le territoire de démocratie breton Lorient-Quimperlé : Bannalec, Gourin, l'île de Groix, Le Faouët, et Scaër.

L'objectif est de rééquilibrer en profondeur la relation partenariale entre les professionnels de santé, les patients et usagers du système de santé en développant des actions d'empowerment communautaires pérennes et reproductibles (transférables) dans des zones rurales ou insulaires présentant une vulnérabilité en santé.

Ce projet est basé sur les principes et méthodes :

- de la démocratie sanitaire
- de l'empowerment
- de l'éducation thérapeutique
- de la littératie en santé
- du développement local
- de la promotion des compétences psychosociales

Deux méthodes d'évaluations seront utilisées :

- Une évaluation participative : Une cellule d'évaluation intègre les acteurs et bénéficiaires locaux (processus, résultats, mécanismes sous-jacents et analyse du contexte)
- Une mise en lumière des ingrédients clés pour la transférabilité du projet dans d'autres contextes.